

# NOCH BESSER: ALLES UNTER EINEM DACH.

- Ein umfangreiches Angebot für Ihre maßgeschneiderte Betreuung:
  - **Physiotherapie**  
Kiefertherapie, Kinderphysiotherapie, Neurophysiologische Rehabilitation, Postoperative Behandlung, Skoliosetherapie nach Schroth, Sportphysiotherapie u. v. .m.
  - **Beratung**  
Familien- u. Lebensberatung, Coaching, Ernährungsberatung.
  - **Wellness**  
von Ayurveda über Shiatsu bis hin zu Yoga.
- Ein großes Team aus spezialisierten TherapeutInnen
- Moderne Therapieräume auf 270 m<sup>2</sup>

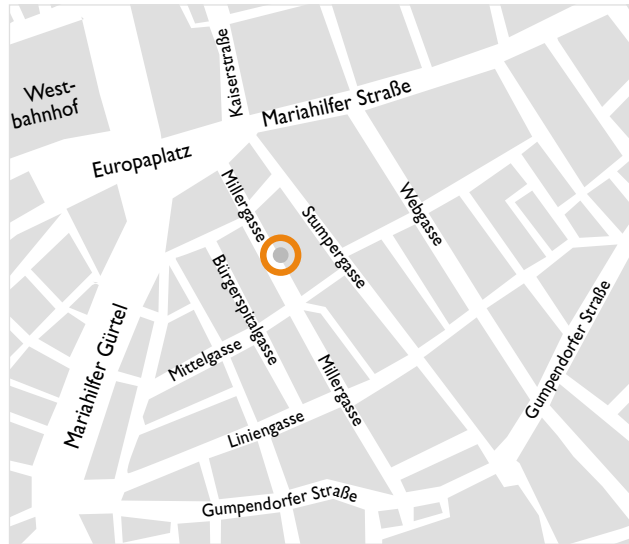
Sonja SCHMIDBAUER

Geschäftsführerin  
Physiotherapeutin  
s.schmidbauer@tzmillergasse.at



Mag. Albert SCHMIDBAUER

Geschäftsführer  
a.schmidbauer@tzmillergasse.at



Öffentlich erreichbar mit:

- Autobus 57A (Station Sonnenuhrgasse)
- Station Gumpendorferstraße: U6, Straßenbahnlinien 6, 18
- Station Westbahnhof: U3, U6, Straßenbahnlinien 5, 6, 9, 18, 52, 58 S50 (Ausgang Millergasse)

THERAPIEZENTRUM  MILLERGASSE

Millergasse 40/5 • 1060 Wien  
T 01/595 10 10 • F 01/595 12 99  
www.tzmillergasse.at • info@tzmillergasse.at

THERAPIEZENTRUM  MILLERGASSE



ALLES WIRD GUT.



Am Anfang stand wie immer eine große Idee. Dann fanden wir die Räume: großzügig, freundlich, mit viel Licht und noch mehr Atmosphäre. Das perfekte Umfeld – eine Oase mitten in der Stadt.

Im **ZENTRUM** unserer Philosophie stehen Ihre **GESUNDHEIT** und Ihr **WOHLBEFINDEN**.

So unterschiedlich die Menschen sind, die zu uns kommen, so unterschiedlich sind auch ihre Bedürfnisse:

Professionelle Therapieformen genauso wie kompetente Beratung oder der Wunsch, einfach abzuschalten und sich Gutes zu tun. Ein weites Feld mit vielen Möglichkeiten – und genau da liegt unsere Stärke.

# EINE ADRESSE – SO VIELE MÖGLICHKEITEN.

Ihre Betreuung – bei uns **IN BESTEN HÄNDEN**.

- **PHYSIOTHERAPIE**  
Leben ist Bewegung und Mobilität bedeutet Lebensqualität. Durch Physiotherapie werden Funktionsstörungen des Bewegungsapparats beseitigt, natürliche Bewegungsabläufe vermittelt und Selbstheilungskräfte aktiviert. Um die optimale Therapie für Sie zu finden, berücksichtigen wir neben der ärztlichen Diagnose auch das soziale Umfeld und Ihren individuellen Lebensstil.
- **CRANIO-SACRALE THERAPIE/ VISCERALE THERAPIE**  
Osteopathie ist wohl die sanfteste Art, tief liegende Verspannungen in der Muskulatur und der Wirbelsäule zu lösen. Darüber hinaus kann die Funktion der inneren Organe positiv beeinflusst werden.
- **MASSAGEN** (klassisch, Lymphdrainage, Aroma- und Fußreflexzonenmassage)  
Perfekte Entspannung für Körper, Geist und Seele. Spezielle Techniken wirken positiv auf das Organsystem und fördern die Entschlackung und Entgiftung des Organismus.



**BEWEGLICH BLEIBEN** – reine Kopfsache.

- **LEBENS- UND FAMILIENBERATUNG/ COACHING**  
Eine professionelle, psychologische Beratung unterstützt Sie dabei, Probleme im Beruf und in der Familie zu lösen oder sich neuen Herausforderungen erfolgreich zu stellen.
- **ERNÄHRUNGSBERATUNG**  
Nach einer professionellen Körperanalyse auf Basis einer Bioimpedanzmessung, untersuchen wir Ihre Essgewohnheiten, erstellen dann einen individuellen Ernährungsplan und begleiten Sie am Weg zum Idealgewicht.
- **SEMINARE**  
für ÄrztInnen und TherapeutInnen

**ENERGIE TANKEN** – rundum wohl fühlen.

- **YOGA UND FELDENKRAIS**  
Körperliche Fitness bildet die Basis für ein gesundes Leben. Natürliche Bewegungsabläufe können bewusst wahrgenommen und verbessert werden.
- **SHIATSU, AYURVEDA UND REIKI**  
Uraltet fernöstliches Wissen um den Fluss der Lebensenergie bringt Körper und Geist in Einklang, weckt Selbstheilungskräfte und sorgt so für Ausgeglichenheit auf sanfte und natürliche Weise.